

Plan zajęć opiekuńczo-wychowawczych

grupy Krasnale

na miesiąc LIPIEC 2025r.



1. Zadania wychowawcze i opiekuńcze:

- * Kontynuacja nauki samodzielnego spożywania posiłków - pokazywanie i wspomaganie dziecka w samodzielnym korzystaniu z łyżki i kubka - swobodne próby samodzielnego jedzenia i picia
- * Nawiązywanie bliższego kontaktu z rówieśnikami poprzez wspólne zabawy
- * Zachęcanie do dzielenia się zabawkami i współpracy z innymi dziećmi podczas zabaw przez podawanie innemu dziecku zabawki, wymienianie się zabawkami.
- * Modelowanie prawidłowych i bezpiecznych zachowań na świeżym powietrzu – spokojne zachowanie się na placu zabaw.
- * Stwarzanie dzieciom przyjaznej, spokojnej atmosfery poprzez: bliski, indywidualny kontakt , wsparcie emocjonalne w trudnych dla dziecka momentach, uwzględnianie potrzeb i możliwości indywidualnych każdego dziecka.
- * Kontynuowanie kształtowania nawyków higienicznych i prozdrowotnych – myjemy ręczki i buzię.
- * Kontynuowanie przyzwyczajania do nocnikowania – stopniowe wydłużanie czasu siedzenia na nocniku.

2. Zajęcia z zakresu rozwijania mowy, pojęć matematycznych, myślenia, rozwój poznawczy:

- * Oglądanie ilustracji i czytanie krótkich wierszyków o tematyce wakacyjnej
- * Wprowadzanie słownictwa związanego z latem – rozwój mowy biernej
- * Dzieci starsze: Nauka wypowiadania prostych, pojedynczych słów
- * Dalsza nauka rozumienia nakazów i zakazów: „podaj”, „nie wolno”

- * Ćwiczenia oddechowe z unoszeniem i opadaniem ramion

3. Zajęcia manipulacyjno – konstrukcyjne, plastyczne:

- * Sensomotoryka: ćwiczenie czynności wkładania, wyjmowania, przekładania przedmiotów.
- * Zachęcanie do prób szeregowania i piętrzenia klocków.
- * Ćwiczenie umiejętności manipulacji specyficznej, koordynacji wzrokowo-ruchowej i precyzyjnego kontrolowania ruchów poprzez zabawy klockami typu lego lub waflowego.
- * Układanie 2 elementowych puzzli piankowych – rozwijanie wyobraźni i myślenia oraz koordynacji ruchowej podczas doboru odpowiednich części układanki
- * Próby bazgrania kredkami po kartce papieru – ćwiczenie koordynacji ruchowo - wzrokowej

4. Zajęcia umuzykalniające:

- * Zachęcanie dzieci do klaskania w rączki, poruszania się w takt muzyki podczas słuchania piosenek.
- * Zapoznanie z nowymi piosenkami: „Lato, lato...”, „Wakacje”.
- * Słuchanie muzyki relaksacyjnej dla dzieci

5. Zajęcia z zakresu rozwoju ruchowo – fizycznego i zdrowotnego:

- * Ćwiczenia w utrzymywaniu równowagi: jazda na konikach i jeźdźnikach.
- * Zabawy ruchowe z wykorzystaniem chusty animacyjnej.
- * Zabawa ruchowa „tunel”
- * Wzmacniania mięśni tułowia, kręgosłupa, nóg poprzez zabawy ruchowe dostosowane do wieku i predyspozycji dziecka
- * Spacer po parku
- * Zabawy ruchowe na placu zabaw.

6. Zabawy paluszkowe:

- * Utrwalanie zabaw: „Rak”, „Sroczka”, „Pająk”, „Małe rączki”
- * Kontynuacja nauki zabaw: „Biedroneczka”, „Rączki robią”
- * Zapoznanie z zabawą : „Auto”

